

Schützen Sie Ihre Zähne!

Mit dieser Information möchte ich Sie, liebe Patienten, auf einen wichtigen Sachverhalt beim Sport hinweisen. Aufgrund eigener langjähriger Erfahrung im Handballsportart, ist festzustellen, dass es immer wieder zu traumatischen Verletzungen der Zähne mit Verlust von Zahnfragmenten oder gar kompletten Zähnen oder Frakturen des zahntragenden Teils des Kieferknochens kommt. Um diese Verletzungsgefahr zu minimieren wird seitens der Zahnärzte immer wieder zum Tragen eines sogenannten Sportmundschutzes geraten. Dieser Schutz besteht aus einer elastischen Schiene, die die Zähne (bzw. Zähne mit fester Zahnspange) sicher umfasst, Schläge dämpfen kann und die Restenergie auf die gesamte Mundschutzausdehnung verteilt. Zusätzlich werden durch Dämpfung und Kraftverteilung Kiefer- und Kiefergelenksbrüche verhindert.

Des Weiteren steht bei Verlust von Zahnfragmenten die sofortige Rettung der abgebrochenen Zahnschicht im Vordergrund. Nur so besteht die Möglichkeit die eigene Zahnschicht in Form und Farbe wieder zu befestigen und aufwendige, zeitintensive und teure Nachbehandlung evtl. sogar prothetische Versorgungen (z.B. Kronen) vermeiden zu können. Deshalb ist es mir ein Anliegen jede Mannschaft mit solch einer „Zahnrettungsbox“ auszustatten, die in jede Train(er)ings-Jacke passt! Die Zahnrettungsbox ist mit einer speziellen Nährflüssigkeit gefüllt, um den ausgeschlagenen Zahn oder das Zahnbruchstück feucht zu halten und gleichzeitig das Gewebe zu ernähren.



Solche Verletzungen und damit Folgeschäden bzw. Folgebehandlungen lassen sich mit einem Sportmundschutz vermeiden bzw. minimieren.

Warum ist der Zahnerhalt für Kinder und Jugendliche so besonders wichtig?

Nach Zahnverlust sind bis zum weitgehenden Abschluss des Körper- bzw. Gesichtswachstums i.d.R. keine sinnvollen, d.h. endgültigen, umgehenden, schnellen Versorgungen der Zahnlücke (z.B. Brücken, Implantate) möglich. Hilfsweise müssen meist Prothesen getragen werden.

Es kommt zu einem ausgeprägten Knochen- und Zahnfleischverlust. Spätere Behandlungen sind sehr erschwert, aufwendiger und deutlich teurer. Die Ausformung der Kiefer wird behindert. Das Aussehen und die Sprache werden gerade in der wichtigen Zeit der Pubertät erheblich beeinträchtigt. Psychische Probleme können resultieren.

Für weitere Informationen und Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Zahnarzt Andreas Herget